



[#PerLaFamiglia](#)

## Viaggiare in barca con i bambini: libertà, natura e creatività!

➔ Condividi

### Gli argomenti trattati

- Sognate da sempre una vacanza in barca a vela ma ogni volta rinunciate? Vi spaventano gli spazi stretti, il dondolio e l'acqua sotto i piedi? In barca proprio quello che a noi fa paura, ne fa innamorare i bambini.
- Barca a vela in 3 parole: libertà, natura e creatività
- Cosa si fa in barca con i bambini?
- e a terra quando si scende...
- L'importanza della sicurezza in barca
- Le mete più indicate
- Consigli e suggerimenti su come vivere una vacanza in barca con i bambini: il libro di Sara Rossini

## **Sognate da sempre una vacanza in barca a vela ma ogni volta rinunciate? Vi spaventano gli spazi stretti, il dondolio e l'acqua sotto i piedi? In barca proprio quello che a noi fa paura, ne fa innamorare i bambini.**

Sara Rossini ci racconta la sua esperienza! Da 20 anni Sara e suo marito Stefano navigano in barca a vela prima soli e poi negli ultimi 16 anni con i bambini. In particolare riportano la loro esperienza unica di vivere in barca "come fosse la loro casa". Da 4 anni i Barberis infatti vivono in barca. Nel 2020 decidono di vendere la propria casa di Milano e trasferirsi in barca vela con i loro tre figli e Pepper, un labrador da salvataggio. Quello di vivere in mare era sempre stato il loro sogno, finché un giorno hanno smesso di chiedersi come sarebbe stato e semplicemente lo hanno fatto, salpando a bordo di **Shibumi**, la loro casa galleggiante. Il progetto iniziale era di attraversare l'Atlantico per raggiungere il centro America, ma l'avvento della pandemia li ha tenuti ormeggiati a Formentera per ben sette mesi, per poi proseguire verso le Canarie, dove si trovano attualmente.



Quando una barca lascia l'ormeggio e viene sciolta l'ultima cima che la tiene legata al porto, **a bordo si grida tutti insieme "liberi"**. In gergo marinaresco è il segnale per avvisare il timoniere che da quel momento in poi la barca è nelle sue mani, è lui a condurla: alle spalle il porto e davanti a sé tutte le promesse di un nuovo orizzonte.

Per Sara e la sua famiglia quel "liberi" non è solo un segnale da marinai, ma molto di più. Quattro anni fa sono partiti da quelle sole tre sillabe per scrivere l'incipit della [loro nuova vita tra le onde](#). «In quel grido c'era dentro tutto – ricorda con emozione Sara, ripensando a quando sono salpati alla volta delle Baleari – In quegli istanti sono poche le certezze a cui appigliarsi: **è come trovarsi di fronte a un enorme punto interrogativo e ciò che ti attende è tutto da esplorare**».

Loro sono la famiglia Barberis: Sara, suo marito Stefano e i loro tre figli Iago, Nina e Timo di tredici, dieci e cinque anni, accompagnati da Pepper,

## **Barca a vela in 3 parole: libertà, natura e creatività**



In primis in barca a vela si può veramente respirare quel senso viscerale, sconfinato, immenso che si chiama: **LIBERTÀ**. Non importa se siano neonati o già grandicelli, questa sensazione la si può assaporare a tutte le età e **sarà il ricordo più bello che si porteranno dentro dopo una vacanza IN mare e non AL mare!**

**Toccare con mano la libertà**, ma anche abbracciare **madre natura in tutta la sua completezza** e sprigionare **la creatività sotto tutte le sue forme**, non può che arricchire una creatura pronta a scoprire il mondo attorno a lui.

### Cosa si fa in barca con i bambini?

**Di tutto dice Sara:** innanzitutto si osserva **la Natura** e se sei fortunato si possono vedere i delfini o le tartarughe a pochi metri da te. Si gioca con l'acqua: bagni e tuffi se si è fermi o dentro una piscinetta se si è in



navigazione, ci si trasforma in veri pirati grazie ai **travestimenti** e ci sono tanti anfratti per giocare a nascondino. Si **possono costruire barchette** o **aitalene** con il materiale trovato in spiaggia, ci si può sbizzarrire con i tatuaggi o si può personalizzare teli da mare! Il dondolio concilia meravigliosi pisolini e poi se il capitano è d'accordo....



si può pure "guidare" la barca!!! E se si è stufi di stare a bordo, *si scende a terra!!!*

### e a terra quando si scende...



Quando si arriva a destinazione scendere a terra è un bel momento per grandi e piccoli. **Giocare con secchiello paletta e racchettoni in spiaggia** oppure andare terra per visitare **una città, oppure un sito archeologico**. In barca puoi raggiungere luoghi che da terra alcune volte è impossibile. Alcuni posti sono da esplorare perchè misteriosi ed disabitati, altri sono **vecchi ruderi di chiese, tonnare o relitti spiaggiati**. A volte si scambia una barca abbandonata per parco giochi...e poi in base alla destinazione ci sono **le grotte, i vulcani, le saline, le dune di pietra pomice, le sorgenti naturali di acqua calda, le cascate nei boschi, le feste di paese**...Una spiaggia magari è nera e l'altra rossa, una ha la sabbia fine fine bianca, l'altra sfuma di rosa, una è fatta di sassi enormi, l'altra che sembra pan grattato. **Ogni giorno è una scoperta e ogni giorno i bambini arricchiscono la loro valigia dei ricordi.**

### L'importanza della sicurezza in barca

Quando parliamo di **bambini in barca** spesso leggiamo negli occhi di mamme, nonni o papà super apprensivi, il terrore,



come se si stessero figurando nelle loro teste scene apocalittiche di bambini caduti in acqua e divorati dagli squali. Mamma Sara ci dice che **la sicurezza viene prima di tutto. Accertatevi sempre che a bordo ci siano: un ampio tendalino per l'ombra, salvagenti autogonfiabili, rete di protezione e magari un imbrago con life line, per permettere al bambino di camminare in sicurezza in navigazione magari per andare a sfamare pesciolini o per vedere a prua delfini o tartarughe.**



### Le mete più indicate

Se avete superato lo scoglio della paura e siete pronti per salpare per una vacanza a vela, potete trovare charter in tutta Italia. La meta più indicata per iniziare è l'**arcipelago toscano**, molte società di charter offrono servizi ad hoc per le famiglie. A seguire **Sardegna** dove navigare lungo tutta la costa nordest è uno spettacolo incredibile e se i venti sono di notevole intensità dribblando le isolette dell'arcipelago della Maddalena sarà facile trovare un riparo; le spiagge bianche con l'acqua trasparente saranno l'ideale per far giocare i più piccoli anche grazie ai bassi fondali e al mare tendenzialmente calmo. Un'altra destinazione interessante ideale per i bambini è la **Grecia Ionica**. Lefkada, Cefalonia, Itaka e Zacinto sono isole vicine e molto belle.

## Consigli e suggerimenti su come vivere una vacanza in barca con i bambini: il libro di Sara Rossini

Se desiderate fare una vacanza con i bambini in barca a vela e cercate suggerimenti e consigli, da leggere il libro appena uscito di Sara Rossini dal titolo **"Mamma & marinaia. La nostra storia con tre bambini in barca"**: il libro di Sara Rossini. Il libro racconta la storia di Sara e della sua famiglia in barca a vela con il marito, i tre figli e il cane Pepper. All'interno troverete **tanti consigli e suggerimenti** su come fare una vacanza in barca con i bambini. Le tematiche sono le più svariate: **Gravidanza a bordo, La sicurezza, Dormire, mangiare, lavarsi in barca.**

**Cosa portare in valigia, le attività da fare a bordo, suggerimenti su**

**itinerari da seguire, Le regole di Bordo ed un interessante capitolo sulla Sostenibilità.** La loro barca è infatti diventata un laboratorio galleggiante per missioni scientifiche e ambientali. Collaborano con l'INFN, il CNR, l'ISMAR e l'INGV su progetti come Sea Cleaner, studiando l'inquinamento marino. Sara e Stefano, inoltre, producono contenuti educativi come la serie video *La fisica tra le onde*,

trasmessa su YouTube e Rai Gulp, e svolgono interventi nelle scuole su temi **di sostenibilità e inquinamento**. Sara e Stefano insegnano ai loro figli l'importanza di perseguire i propri obiettivi, sottolineando che con determinazione tutto è possibile. "I sogni non cadono dal cielo, te li devi andare a prendere," dice Sara, incitando a non arrendersi mai.

