



## Mamma e marinaia, vivere in barca con tre bambini: la scelta (e il libro) di Sara Rossini a Deejay chiama Italia

*Mollare tutto e vivere in barca? Il piano B realizzato da Sara Rossini insieme al marito Stefano Barberis nel libro "Mamma & marinaia. La nostra storia con tre bambini in barca". L'intervista a "Deejay Chiama Italia"*



Nel 2020, **Sara Rossini** e **Stefano Barberis** decidono di trasformare radicalmente la loro vita, intraprendendo un viaggio che li porta su giornali e social media. Con i tre figli e l'inseparabile amico a quattro zampe hanno deciso di lasciare la vita di tutti i giorni per **vivere in barca**.

**Sara Rossini** ha raccontato la nuova vita a bordo di Shibumi, un bialbero di 56 piedi, nel libro *Mamma & marinaia. La nostra storia con tre bambini in barca*, che ha presentato a *Deejay Chiama Italia* al telefono con **Linus** e **Nicola Savino**. *Clicka sul player qui sotto per ascoltare l'intervista.*

## Sara Rossini e la scelta di vivere in barca: "Volevamo vivere una vita differente"



### La storia di Sara Rossini e Stefano Barberis

Le radici dell'avventura di **Sara Rossini** e **Stefano Barberis** affondano nel 2002, quando si incontrano durante una vacanza in barca a vela. Nel 2014 iniziano a parlare concretamente del loro sogno: **vivere in barca**. Dopo una navigazione di due mesi, decidono di fare il grande passo, nonostante i costi, le incertezze e le preoccupazioni per l'impatto sui figli.



Convinti del valore formativo di questa esperienza, vendono quindi il loro loft milanese e si trasferiscono a casa del padre di Sara in un piccolo paese, cercando di raccogliere i fondi necessari.

Nel 2020, dopo anni di preparativi, la famiglia è pronta a partire, ma la pandemia ostacola i loro piani. Le prime tappe sono Capraia, la Sardegna e le Baleari, ma vengono bloccati a **Formentera** per il Covid. La permanenza forzata di sette mesi sull'isola mette a dura prova i loro risparmi e la pazienza di Stefano, fisico di professione, che nel frattempo ha terminato l'aspettativa. Decidono comunque di proseguire, attraversano l'Atlantico e arrivano a Lanzarote.





## "Mamma & marinaia. La nostra storia con tre bambini in barca": il libro di Sara Rossini

Il libro di **Sara Rossini**, *Mamma & marinaia. La nostra storia con tre bambini in barca*, racconta gli ultimi due anni della sua vita in viaggio con il marito, i tre figli di 15, 12 e 7 anni e il cane Pepper. Un viaggio rimandato a causa del Covid che ha riservato non poche sorprese e ha chiesto ai loro piani di reinventarsi, come racconta ai microfoni di **Deejay Chiama Italia**:

Saremmo dovuti partire il 5 luglio, poi il Covid ha rallentato tutto quanto però ormai eravamo in ballo e abbiamo deciso comunque di partire. Siamo rimasti bloccati per sette mesi a Formentera. È stata parecchio dura perché tutti i nostri progetti di anni sono andati in fumo.

L'idea era infatti quella di vivere in barca per un anno e poi capire. Tuttavia, la sosta forzata a Formentera li ha spinti a orbitare attorno alle Canarie, dove da due anni fanno sosta a Lanzarote:



## La vita in barca di Sara Rossini

La vita di **Sara Rossini** e della sua famiglia continua quindi da due anni nel porto di Lanzarote, dove esplorano l'arcipelago durante l'estate. Mentre Stefano, il marito, fa il pendolare con Milano, Sara lavora come content creator.

La loro **barca** è infatti diventata un laboratorio galleggiante per missioni scientifiche e ambientali. Collaborano con l'INFN, il CNR, l'ISMAR e l'INGV su progetti come Sea Cleaner, studiando l'inquinamento marino. I due, inoltre, producono contenuti educativi come la serie video *La fisica tra le onde*, trasmessa su YouTube e Rai Gulp, e svolgono interventi nelle scuole su temi di sostenibilità e inquinamento.